

**VOTRE NOM et Prénom :**

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

.....  
.....

### Semaine du 03 Juin au 09 Juin 2024

Lundi 03/06		Mardi 04/06		Mercredi 05/06	
<b>Entrées au choix</b>					
Tomate mozzarella		Jambon de parme		Salade de melon	
Quiche du jour		Quiche du jour		Quiche du jour	
Ou Potage de Légumes du jour +		Ou Potage Légumes du jour +		Ou Potage de Légumes du jour +	

<b>Plats au choix</b>					
Palette de porc Provençale		Andouille grillée		Bouchée de champignon	
Pois cassé		Fusilli beurre		Riz créole	
Pates aux légumes		Pates aux légumes		Pates aux légumes	

<b>Le Laitage du jour</b>					
Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour	

<b>Desserts</b>					
Fromage frais		Yaourt aux fruits		Yaourt chocolat	
Fruit de saison +		Fruit de saison +		Fruit de saison +	

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

#### Lundi 20 Mai

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

#### Légende :

- P : contient du porc
- F : plat à consommer froid
- + : date limite de consommation plus longue

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

#### Signature client :

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€					
Fruit de saison en supplément + 1 €					

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ou vous souhaitez recevoir plusieurs menus ? Menu à cocher : y indiquer le nombre de repas souhaités

Vous avez désormais le choix d'une livraison avec du pain de mie ou baguette  
Je veux du pain de mie uniquement (à cocher)

### Le Saviez-vous ?

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur [www.sejournant-traiteur.fr](http://www.sejournant-traiteur.fr)

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.

Jeudi 06/06		Vendredi 07/06		Samedi 08/06		Dimanche 09/06	
<b>Entrées au choix</b>							
Rosette		Betterave en vinaigrette		Pastèque fraîche		Beignet de poisson	
Quiche du jour		Salade du jour		Salade du jour		Salade du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage légumes du Jour +	
<b>Plats au choix</b>							
Rôti de bœuf		Filet Saumon grillé aux herbes de Provence		Aiguillette de blé pané tomate et chèvre		Sauté de veau épaule à l'estragon	
Tomate provençale		Haricot beurre		Chou blanc			
Pâtes aux légumes		Plat du jour		Plat du jour		Plat du jour	
<b>Laitage du jour</b>							
Fromage du jour		Fromage du jour		Fromage du jour		Yaourt nature	
<b>Desserts</b>							
Gâteau aux pommes		Banane		Tarte normande		Crème au caramel	
Fruit de saison +		Fruit de saison +		Fruit de saison +		Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

➔ **NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**  
TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

<b>MENU SERENITE (5 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.00€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison (50% déductibles) <b>Soit 10.85€ TTC</b>
<b>MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo)</b> 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.00€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison (50% déductibles) <b>Soit 11.85€ TTC</b>
<b>MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance)</b> <b>(Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo)</b> 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	16.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison <b>Soit 13.35€ TTC</b>
<b>Supplément Potage du Jour + Pain</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)
<b>Supplément Fruit de Saison</b> Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)

- ➔ **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.  
➔ Règlement sur facture. Paiement par virement ou prélèvement automatique – Par chèque à l'ordre **SAS CLC11**  
➔ Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A